



Mars/Avril 2012

du **COLLÈGE SAINTE-MARIE  
DONA MARIA IKASTEGIA**

**dito**

Savais-tu qu'en 2010, tu as sans doute mangé environ... 230 œufs !... Cela fait un total de 14,8 milliards d'œufs engloutis par les Français cette année-là ! Et si l'œuf de poule a tant de succès, ce n'est pas un hasard : moins rare que l'œuf d'iguane vert, plus facile à stocker au frigo que l'œuf d'autruche (1,5 kilo en moyenne), il est bien plus sain que l'œuf en chocolat !... Sans plaisanter, il a surtout trois grandes qualités : c'est un aliment complet, bon marché et facile à cuisiner !

À l'occasion de Pâques, Signé Sodexo a donc tout naturellement décidé de célébrer cet aliment star, et une fois n'est pas coutume, de t'inviter à aller... te faire cuire un œuf !

Mme Marie-Itziar Aizpuru  
Directrice du collège

## Signé Sodexo



Semaine du 5 au 9 mars					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>					
<b>Plat principal</b>					
<b>Garniture</b>					
<b>Fromage</b>					
<b>Dessert</b>					

Semaine du 12 au 16 mars					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	TARTINE DE THON ET CIBOULETTE		CÉLERI RÂPÉ À L'INDIENNE	PIZZA
	ALLUMETTES AU FROMAGE	ALLUMETTES AU FROMAGE	PIZZA	QUICHE LORRAINE	POTAGE DE LÉGUMES
	QUICHE LORRAINE	POTAGE DE LÉGUMES	TARTE AUX POIREAUX	TORTIS TRICOLORS	BETTERAVES CRUES RÂPÉES
	PIZZA	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		SALADE DE SAISON AUX NOIX	HARICOTS VERTS SAUCE ÉCHALOTE
<b>Plat principal</b>	TENDRE DE POULET RÔTI AU JUS	RÔTI DE BŒUF À LA BORDELAISE		NUGGETS DE VOLAILLE	POISSON BLANC À LA CRÈME DE POIREAUX
	ENDIVES À LA FLAMANDE	SPAGHETTI FAÇON CARBONARA	KEFTA À L'ORIENTALE	ÉCHINE DE PORC DEMI-SEL À LA DIABLE	RAVIOLIS SAUCE ITALIENNE
<b>Garniture</b>	RIZ CRÉOLE	SPAGHETTIS		POMMES PURÉE	BOULGOUR
	COURGETTES BÉCHAMEL	COURGETTES BÉCHAMEL	POMMES FRITES	CORDIALE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES
<b>Fromage</b>	EDAM	CAMEMBERT		BRIE	EMMENTAL
	RONDELÉ AIL ET FINES HERBES	FROMAGE FRAIS FRAIDOU	MIMOLETTE	PETIT MOULÉ	KIRI
<b>Dessert</b>	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS		CORBEILLE DE FRUITS	SALADE DE FRUITS FRAIS
	DESSERT DE FRUITS TUTTI-FRUTTI	POMME AU FOUR	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE DE POIRES	CORBEILLE DE FRUITS
	FROMAGE BLANC AU MIEL	MOUSSE PRALINÉ	MOELLEUX AU CITRON	TARTE FEUILLETÉE AUX POMMES	LACTÉ VANILLE
	TRANCHE NAPOLITAINE	YAOURT AROMATISÉ		YAOURT AROMATISÉ	YAOURT AROMATISÉ

## Signé Sodexo



Semaine du 19 au 23 mars					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	ALLUMETTES AU FROMAGE	PÂTÉ DE CAMPAGNE		CÉRÉALES GOURMANDES AUX HERBES	PAMPLEMOUSSE ROSE
	POTAGE DE LÉGUMES	PIZZA	PIZZA	RILLETES DE SARDINES ET CÉLERI	PIZZA
	CAROTTES RÂPÉES À L'ANETH	POTAGE DE LÉGUMES	SALADE VERTE AUX CROÛTONS	QUICHE LORRAINE	POTAGE DE LÉGUMES
	SALADE DE PETITS-POIS	CÉLERI BRANCHE		SALADE DE SURIMI ET CREVETTES À L'AVOCAT	RADIS ROSE VINAIGRETTE
<b>Plat principal</b>	CROUSTILLANT DE POISSON	RÔTI DE DINDE SAUCE BRUNE		CALAMARS À LA ROMAINE	SAUCISSE DE STRASBOURG
	SAUTÉ DE PORC AU PAPRIKA	HACHIS PARMENTIER	MIJOTÉ DE BŒUF AUX OLIVES	FILET DE MAQUEREAU ET SAUCE À LA MOUTARDE	FILET DE POISSON SAUCE CRÉOLE
<b>Garniture</b>	RIZ CRÉOLE	PURÉE DE FLOCON		PENNES AUX TOMATES ET L'HUILE D'OLIVE	SEMOULE
	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	HACHIS DU POTAGER	POMMES FRITES	POËLÉE DE CHOU-FLEUR ET ARTICHAUT	JARDINIÈRE DE LÉGUMES
<b>Fromage</b>	GOUDA	BRIE	TOMME GRISE	EMMENTAL	SAINT-BRICET
	CANTAFRAIS	YAOURT NATURE SUCRÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	CROC-LAIT	BÛCHETTE LAIT DE MÉLANGE
<b>Dessert</b>	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS		CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS
	DESSERT DE FRUITS POMMES-BANANES	COCKTAIL DE FRUITS	CHOU CHANTILLY	SALADE DE FRUITS FRAIS ET BISCUIT	DIP DE POMME AU CARAMEL
	CHAUSSON AUX POMMES	GÂTEAU AU CHOCOLAT	YAOURT AROMATISÉ	FAR BRETON	LACTÉ VANILLE
	YAOURT AROMATISÉ	CRÈME CARAMEL		YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE AU CHOCOLAT

Semaine du 26 au 30 mars					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	BROCOLIS VINAIGRETTE	ENDIVES EN SALADE		MOUSSE DE FOIE	CAROTTES RÂPÉES À L'ANANAS
	ALLUMETTES AU FROMAGE	PIZZA	PIZZA	QUICHE LORRAINE	PIZZA
	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES		POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES
	SALADE COLESLAW	SALADE TEXANE		POMMES DE TERRE AU THON	COQUILLETES AU PISTOU
<b>Plat principal</b>	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	MOELLEUX DE BŒUF ET SAUCE TOMATE	RÔTI DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE	BURGER DE VEAU SAUCE FORESTIÈRE	CORDON BLEU
	MACARONI ET LARDONS À LA CRÈME DE CIBOULETTE	ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE		HAUT DE CUISSE DE POULET AUX HERBES	BLANQUETTE DE POISSON
<b>Garniture</b>	MACARONIS	POMMES FRITES		RIZ PILAF	SEMOULE À LA TOMATE
	CÉLERI SAUCE TOMATE	CAROTTES AU BEURRE	POMMES FRITES	PURÉE DE LÉGUMES VARIÉS GRATINÉS	BETTES DE POISSON
<b>Fromage</b>	EDAM	CAMEMBERT	KIRI	PETIT MOULÉ	SAINT-PAULIN
	PETIT COTENTIN	FROMAGE FRAIS FRAIDOU	YAOURT NATURE SUCRÉ	BLEU	VACHE GROSJEAN
<b>Dessert</b>	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS		SALADE DE FRUITS FRAIS	CORBEILLE DE FRUITS
	DESSERT DE FRUITS POMMES-BANANES	CUBES DE PÊCHES AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	ABRICOTS AU SIROP
	YAOURT AROMATISÉ	MILLEFEUILLE	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	GÂTEAU À LA VANILLE	BEIGNET AUX POMMES
	FLAN NAPPÉ AU CARAMEL	YAOURT AROMATISÉ		ENTREMETS PRALINÉ	LACTÉ AU CHOCOLAT

## Signé Sodexo



Semaine du 2 au 6 avril					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	THON MAYONNAISE	MORTADELLE		CHAMPIGNONS À LA GRECQUE	PIZZA
	ALLUMETTES AU FROMAGE	PIZZA		QUICHE LORRAINE	ENDIVES AUX CROÛTONS
	TORTIS TRICOLORS	CÉLERI BRANCHE	PIZZA	SALADE D'AGRUMES	CAROTTES RÂPÉES CITRON
	SALADE DE SAISON AU FROMAGE	SALADE DE POMMES DE TERRE À L'ÉCHALOTE		TABOULÉ AU BOULGOUR	PIPÉRADE FROIDE
<b>Plat principal</b>	OMELETTE	FILET DE HOKI SAUCE CIBOULETTE	SAUTÉ DE PORC À LA PROVENÇALE	BOULETTES AU MOUTON À LA CATALANE	QUICHE LORRAINE
	CHIPOLATAS	SPAGHETTIS BOLOGNAISE		RÔTI DE DINDE SAUCE TOMATE	FILET DE POISSON DOUGLÉRE
<b>Garniture</b>	LENTILLES À L'ANCIENNE	SPAGHETTIS		RIZ PILAF	SEMOULE
	CAROTTES AU CUMIN	FLAN DE BROCOLIS	POMMES FRITES	HARICOTS BEURRE GOÛT BACON	COURGETTES PERSILLÉES
					SALADE VERTE
<b>Fromage</b>	GOUDA	TOMME GRISE	COULOMMIERS	MIMOLETTE	EMMENTAL
	KIRI	FROMAGE FRAIS DEMI-SEL	SAINT-BRICET	CANTAFRAIS	YAOURT NATURE SUCRÉ
<b>Dessert</b>	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS		SALADE DE FRUITS FRAIS	CORBEILLE DE FRUITS
	LACTÉ VANILLE	ANANAS AU SIROP	CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS	DESSERT DE POMMES
	YAOURT AROMATISÉ	YAOURT AROMATISÉ	YAOURT AROMATISÉ	GÂTEAU FRAIS AU YAOURT	YAOURT AROMATISÉ
	POIRE BELLE-HÉLÈNE	MOUSSE AU CITRON		LACTÉ AU CHOCOLAT	MILKSHAKE POMMES ET FRUITS ROUGES

Semaine du 9 au 13 avril					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>		POIREAUX VINAIGRETTE		MOUSSE DE FOIE	SALADE PIÉMONTAISE
		QUICHE LORRAINE	QUICHE LORRAINE	QUICHE LORRAINE	PIZZA
		ALLUMETTES AU FROMAGE		ENDIVES AUX CROÛTONS	SALADE MÊLÉE AUX NOIX
		PIZZA		SALADE WESTERN	CHOU BLANC RÂPÉ À LA MIMOLETTE
<b>Plat principal</b>		MIJOTÉ DE BŒUF AUX OLIVES	STEAK HACHÉ	SAUCISSES DE STRASBOURG	FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE
		POËLÉE DE CAVATAPPIS	ENTRECÔTE MAÎTRE D'HÔTEL	PAELLA	JAMBON SAUCE MADÈRE
<b>Garniture</b>		CAVATAPPIS		RIZ PILAF	SEMOULE
	<b>FÉRIÉ LUNDI DE PÂQUES</b>	BETTES AU GRATIN	POMMES FRITES	CRUMBLE DE LÉGUMES PRINTANIER	HARICOTS VERTS PERSILLÉS
<b>Fromage</b>		MIMOLETTE	SAINT-PAULIN	TOMME NOIRE	PETIT MOULÉ
		RONDELÉ AUX NOIX	YAOURT NATURE SUCRÉ	CROC-LAIT	BLEU
<b>Dessert</b>		CORBEILLE DE FRUITS		CORBEILLE DE FRUITS	CORBEILLE DE FRUITS
		POIRES CUBES AU SIROP	YAOURT AROMATISÉ	SALADE DE FRUITS FRAIS SAUCE CHOCOLAT	DESSERT DE POMMES-BANANES FRAÎCHE
		ENTREMETS AU CITRON	BARRE BRETONNE CRÈME ANGLAISE	ROSE DES SABLES CHOCO CRISPIES	ENTREMETS VANILLE
		YAOURT AROMATISÉ		YAOURT AROMATISÉ	YAOURT AROMATISÉ

## Signé Sodexo



Semaine du 16 au 20 avril					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>					
<b>Plat principal</b>					
<b>Garniture</b>			CONGÉS SCOLAIRES		
<b>Fromage</b>					
<b>Dessert</b>					

Semaine du 23 au 27 avril					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>					
<b>Plat principal</b>					
<b>Garniture</b>			CONGÉS SCOLAIRES		
<b>Fromage</b>					
<b>Dessert</b>					